



山溪仁会円山クリニック
メディカルフィットネス
メンバーが参加しました



2017年7月23日（日）に札幌ドームにて『北ガスグループ 6時間リレーマラソン2017』が開催されました。山溪仁会円山クリニックのメディカルフィットネス利用者7名とスタッフ3名の計10名で参加して来ました。

当日は天候も良く暑い日でしたが、皆さんが軽快に走っている様子や参加者同士でハイタッチをするなど盛り上がる姿が印象的でした。大会に向けて、走る練習をした方も多く、その成果も発揮できているように思いました。

参加した皆さんからは『出場してよかった』、『気持ち良かった』などの声が聞かれ、皆さんにとって有意義な時間になったようです。ご参加いただいた皆さんありがとうございました。このようなイベントを今後も開催したいと考えておりますので、是非ご参加下さい。